

【広告特集】

次回の「ボンマルシェ」は8月上旬掲載予定です
「ボンマルシェ」のお問い合わせは bonmarche@asahi.com

企画:朝日新聞社メディアビジネス局
編集:ボンマルシェ編集部 編集長:岡本みこ
AD:白石良一 デザイン:今泉友里、阿部早紀子(白石デザインオフィス)

ボンマルシェ **BONMARCHÉ** JULY 2017

暮らしの今がある、ステキ情報マーケット。

bonmarche_asahi http://www.asahi.com/bonmarche/

BONMARCHÉ BEAUTY 美しい歳の重ね方 vol. 87 “一生美人”力

「怒ったところを見たことがない人」と言われるのも、また美容である。

齋藤 薫 (美容ジャーナリスト/エッセイスト)

喜怒哀楽の中でも、特別厄介なのが「怒り」である。笑いにも、また涙にも、ストレスを体外に出していく働きが備わっているから、いつも笑顔を保ちやすさ、でも悲しい時は思い切って泣いてしまえば、自然に免疫が高まって、それ自身がアンチエイジングになるのに、怒りだけは別。「怒りをぶつければ、スツとする」という言い方があるけれど、結果としてそうならない場合の方が多いからである。つまり激情に駆られて相手に怒りをぶつけた時、多くの場合それは自分に返ってくる。自分の発した言葉が、嫌な記憶として残っていき、ある種の毒素として体に溜まっていく。それがストレスとなって人を流すのだ。

しかも激しい怒りは、一度でも人に見せる自分のイメージを変えてしまう。「あんな風に激怒する人だっただなんて知らなかった」とばかりに「怒る女」のレッテルを貼られ、偏見を持たれてしまうのだ。怒る姿を他人に見せると、人は絶対損をする。一度見せてしまうと、次はもっと簡単に見せてしまえることも含め、怒りは人に見せたくない。生涯一度も怒りを爆発させない生き方だって、その気になれば、できるのだから。少なくとも正義感以外では怒らない、そんな努力をしたもの。「あの人の怒った顔を見たことがない」と言われる人は、やっぱり好感度が極めて高く、そしてやっぱり若々しく美しい。怒らないことそれ自身が、美容であり、アンチエイジングとなる証し。もちろん、まともに生きていたら、怒りは避けられない感情。でも自分の中だけで消化することはできるはず。怒りに任せて言葉を発したくなった時、その言葉を声にする前に、まず口の中で10回言ってみる。それが激しく汚い言葉であるほど、それを口にする自分が客観的に見えてきて、これを言ったら自分が汚れると思う。結果として口に出さずに済むはずなのだ。だから、怒らない癖をつけて欲しい。自分のため。自分の未来のために。

さいとう・かおる 女性誌編集者を経て美容ジャーナリスト/エッセイスト。多数の連載エッセイを持つ他、美容記事の企画、化粧品開発/アドバイザーなど幅広く活躍中。近著の「一生美人」はか著書多数。Yahoo!ニュース「個人」でコラム執筆中。

美容家Wひろみの「美容時計を逆回転」vol. 4
今号の担当は山本浩志さん(ヘアメイクアップアーティスト)

どんより曇ったお疲れ顔は血色感がないから!

顔の中の赤みは、頬の「血色感」を表します。大人の女性にチークは必需品。健康的で自然で若々しい印象を出すには、実はブラシの粉含みが重要です。まずはチークの上で、ブラシをクルクルと粉飛ばすぐらいしっかりと円を描き、ブラシの中まで粉を含ませます。その後、表面についた余分な粉をティッシュの上でよく払ってから肌にのせていきます。

How to



HIROMI's Select
●青みが強い肌には カネボウウグイスブラッセル(チークス)01 5,500円 (別売リキンスと合わせて使用) / カネボウ化粧品 0120-518-520
●黄みが強い肌には ベネフィット セオティータ(ファンタジーニュアンス)RS01 3,800円(税抜) 編集部調べ / 資生堂 0120-81-4710

スタイリスト/WEBマガジン「mi-mollet(ミモレ)」編集長 大草直子さん

おおくさ・なおこ 1972年東京都生まれ。人気のWEBマガジン「mi-mollet(ミモレ)」http://mi-mollet.com/ 編集長として活躍するかわら、イベント出演や執筆業も精力的に取り組む。著書多数。インスタグラム@naokookusa6人気。



Lifestyle 大人の「細見せ」「肌見せ」スタイリング

蒸し暑い夏。でも、若い子たちと同じように堂々と肌を出すファッションは少しためらいもあって……ボンマルシェアンバサダーからの要望も多かった、今の季節の、大人のかわいい「肌見せ&着せ見せ」をご紹介します!

(撮影:宮本直孝/スタイリング:大草直子/ヘア&メイク:三澤公幸3rd/モデル:未希)



肩や二の腕の肉感を拾わない切り替えない袖

小さなフリルのフレンチスリーブで肩山を隠す

Vの-cuttingが、ゆるい背中ラインをシャープに見せる

太めのインベルでウエストをキュッと絞って見せる

七分丈の袖をしぼったり、折ったりしてニュアンスで、腕と手首を細見せ

絶妙な色落ちを脚を立体的に細く見せてくれる

足首、くるぶしの華奢さをアピールする八分丈

トレンドのオフショルダー。肩のボタンで肌見せを調整して、少し見せが大人のベスト!

ウエストは幅広のベルトで「細さを作る」

フロントラインは脚を細く長く錯覚させてくれる

前後で違うスカート丈が脚をシャープに見せる

深く開けたデコルテは、全身をすっきり見せてくれる

締めたウエストから広がるスカートが、最強「細見せ」バランス

デコルテ、背中を、V字カットでシャープに黒×カーキ色でクールに締める

普段自分では見えないバックスタイルをシャープに見せると、驚くほど全身がすっきり見えます。例えば、前後、V字に開いたこのブラウス。肩甲骨、さらには鎖骨を美しく露出するので、上半身のスタイルアップが可能です。ウエストで一度シルエットをひき締め、裾に向かって広がるスカートを合わせれば完璧!

トップス¥16,000、スカート¥19,000 / ともにエストネーション(エストネーション) バッグ¥34,000 / ルイオン(ギャルダガランテ 表参道店) パンツ ¥26,000 / セオリーユクス

小花柄のフレンチスリーブで肩ラインを美しく

この腕のボリュームより、「細見せ」で気をつけなくてはいけないのは肩のライン。前だけでなく後ろにうっすらついた脂肪が、太って見えるだけでなく老けて映ることも。肩がさりげなく隠れる、フリルのブラウスで、肩は見せず、逆にあえて二の腕は見せてみましょう。今季流行の八分丈のデムで足首もアピールして。

トップス¥20,000 / ギャルダガランテ(ギャルダガランテ 表参道店) パンツ¥23,000 / アッパーハイツ(ダストリスト) バッグ¥160,000 / ペランパンス¥31,000 / チューバー(ともにエストネーション)

思い切ったウエストマークで「マイナス2キロ見せ」を実現

今シーズンは、ウエストをマークして見せるボトムスが人気見られます。一時期、全てをストンと隠すチュニックが流行しましたが、体のラインを隠しているように思いますが、実はかえって太って見えるアイテム。このパンツのように、幅広の共布のベルトで、しっかりメリハリを作りましょう。トップスをタイトにし過ぎなければ、細く見えます。

トップス¥19,000 / シーズンスタイルラボ(日本橋高島屋3Fシーズンスタイルラボ) バッグ¥20,000 / ギャルダガランテ(ギャルダガランテ 表参道店) その他/スタイリスト私物

デコルテ、首を華奢に見せる、美人ワンピースを手に入れて

アシメトリーにボタンが留まるタイプのワンピースは、着ただけでスタイルが整う1枚。襟(オープンになったネックラインは、デコルテ、首のラインをほっそりきれいにさせてくれます。後ろ襟のデザインは、実はクラシックに詰まっていたり、前からはまた違う印象。どこから見てもきれいなワンピースは、最強です。

ワンピース¥32,000、パンツ¥21,000 / ともにギャルダガランテ(ギャルダガランテ 表参道店) バッグ¥33,000 / ジャンニ キャリーニ(セオリーユクス)

YOUの「かぜまかせ」ふでまかせ
夏、わちゃわちゃとバーベキュー!



買ったんですよ、バーベキューのロースター! 息子が小さい時は、うちにサッカー部12人と、その親と兄弟が来て、うちでよく、ぐちゃぐちゃになって(笑)、だから小さい庭に溢れて(笑)。でもなんとなく、外に出るのを忘れていたので、そろそろ焼か! と思って(笑)。

このロースター可愛くて、しかも炭を入れるところがポットになっていて、お手入れも楽で。完全に夏が始まりました! 先日友達の家で後輩やらと、焼きまくりして。でね、暑いじゃないですかー、それでもビールと肉でなんとかなって、リビングに入った時のクーラーのありがたさだった!(笑)。でもね、炭で焼いて、わちゃわちゃと、みんなでマジで、格別美味しいんですよ! 今、なにも持っていないかなくてもできることあるし! 是非、この夏、試してみてください!(ゆう、タレント、女優)

ステージ衣装100点以上! フルカラー **カタログ無料プレゼント!!**

アビバール **ViVaRe**

各種発表会衣装を、お求めやすい価格で多数掲載しています。

プラス **商品券1,000円分プレゼント!!**

カタログご請求はインターネット・お電話・FAXで (広告番号C9032とお伝えください)

TEL **0120-129-180** (通話料無料) 月～金9:00～18:30 (土・日・祝9:00～18:00) ※年末年始・お盆期間は除きます。

FAX **0120-129-554** (通話料無料) (24時間受付)

https://www.avivare.com

白は4L~5Lサイズも選べます

豊富なカラーと合わせやすさが魅力。イベントやパーティーにも。

サイズ豊富で団体購入にも最適!

人気NO.1 品質の良さで累計販売枚数 **4万枚!!**

美しいドレープと豊富なサイズ展開。大人気のフォーマルスカート。

メッシュドレープ プルオーバー M~3L *白は4L~5Lあり 税抜 **3,900円**~ 税込4,212円~

フォーマルスカート S~5L 税抜 **5,000円**~ 税込5,400円~

〒541-0047 大阪市中央区淡路町 2-4-1