

東京エクストリームウォーク 100 関門制限

コース上 3 カ所に定められたチェックポイント (=CP) を規定時刻内に通過すること。規定時刻を超えた場合はリタイアとなります

距離	地点	開始時刻	関門時刻	閉鎖時刻	場所
0km	スタート	1 日 10:00		1 日 10:20	小田原城址公園銅門広場
15km	第 1 エイドステーション	1 日 11:45	1 日 13:57*	1 日 15:00	大磯城山公園信号 200m 先
34km	第 1 チェックポイント	1 日 13:45	1 日 18:50	1 日 20:30	湘南海岸公園 藤沢市観光センター案内所横
44km	第 2 エイドステーション	1 日 15:10	1 日 21:38*	1 日 22:30	戸塚十ノ区あじさい公園
53km	第 2 チェックポイント	1 日 16:00	1 日 23:55	2 日 6:30	横浜市児童遊園地 実習展示場前
71km	第 3 エイドステーション	1 日 18:20	2 日 4:39*	2 日 6:30	稲毛神社
86km	第 3 チェックポイント	1 日 20:00	2 日 8:30	2 日 10:00	大田区総合体育館 敷地内
100km	ゴール	1 日 22:30	2 日 12:00	2 日 13:30	朝日新聞東京本社

チェックポイント、エイドステーションの開始時刻、閉鎖時刻は、変更になる場合がございます。

***エイドステーションに記載の関門時間は、次のチェックポイントを通過できる目安の時間となります。記載の時間を過ぎても通過は可能です。**